

# Anmeldung

Kompetenznetz  
Treffpunkt-Lichtenrade  
Hohenzollernstr. 8  
12307 Berlin  
Fax: 030-76503105  
treffpunkt-lichtenrade@gmx.de  
Name: \_\_\_\_\_



Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel./Fax: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Anmeldedatum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich überweise die Seminargebühr bis  
15.10.08 in Höhe von \_\_\_\_\_ auf  
folgendes Konto:

**Kompetenznetz Treffpunkt  
Lichtenrade GmbH,  
Konto Nr. 524225106,  
BLZ 10010010 Postbank Berlin,  
Verwendungszweck: Mütter und Söhne**  
(Seminargebühr incl. Zwischenimbiss, Mit-  
tagessen und Getränke bis zum  
31. August 2008: € 200,00 und anschlie-  
ßend € 235,00 .)

Ich wünsche vegetarisches Essen



**Veranstaltungsort:  
Kompetenznetz  
Treffpunkt-Lichtenrade  
Hohenzollernstr. 8  
12307 Berlin-Lichtenrade,  
Phone: 030-76586484,  
Fax: 030-76503105,  
info@treffpunkt-lichtenrade.de  
www.treffpunkt-lichtenrade.de**



**Bundesarbeitsgemeinschaft  
Prävention &**



**Berlin  
7./8. November 2008**

## Mütter und Söhne

**Distanz und Nähe -  
was ist zuviel und  
was ist zu wenig?**

Ein Wochenendeseminar zur  
Reflexion einer oft  
heiklen Beziehung

**DozentIn:  
Hans-Joachim Lenz - Freiburg  
Dr. Angela May - Berlin**

Eine Kooperation zwischen der  
**Bundesarbeitsgemeinschaft  
Prävention & Prophylaxe e.V.**  
Und dem Büro von  
**Forsche Männer & Frauen**

## Zum Inhalt

Eines der heikelsten Felder für Männer ist die Beziehung zu ihrer Mutter. Eine Sprache dafür zu finden, wie sich die Beziehung entwickelte und was in den Kinderjahren geschah, stellt meistens eine große Herausforderung dar. Dieser Herausforderung wollen wir uns im Seminar als gemischtgeschlechtliches DozentInnenteam zusammen mit den Teilnehmern stellen.

## Zur Methode

Mit einer Mischung aus biografischer Selbstreflexion und Einsatz von Erkenntnissen der Gewaltforschung wird ein Kontext geschaffen, der es jedem Teilnehmer ermöglicht, sich mit der eigenen Geschichte auseinanderzusetzen, sich bestehender Konflikte bewusst zu werden und erste Veränderungen einzuleiten.

## Zur Zielgruppe

- ⇒ Männer, die sich mit der Beziehung zu ihrer Mutter beschäftigen wollen,
- ⇒ Fachleute aus dem Bereich der Jungenarbeit,
- ⇒ Erwachsenenbildner in der Fortbildungsarbeit mit Männern.

## Zu den DozentInnen

Das Seminar wird von zwei erfahrenen DozentInnen geleitet, die sich seit langem mit (sexualisierter) Gewalt im Lebenskontext von weiblichen und männlichen Kindern und Erwachsenen befassen und hierzu mehrfach publiziert haben.

**Hans-Joachim Lenz** - Freiburg - hat ein Büro für Beratung – Bildung – Forschung „Forsche Männer & Frauen“. Ausgebildet in Gestalttherapie und Themenzentrierter Interaktion (RCI). Arbeitsschwerpunkte: Männerbildung, Männer und Gesundheit, Gewalterfahrungen von Männern, Zukunft der Geschlechterverhältnisse.  
[www.geschlechterforschung.net](http://www.geschlechterforschung.net)

**Dr. Angela May** - Berlin - ist Bildungsreferentin zum Fachgebiet „Sexualisierten Gewalt“ mit dem Schwerpunkt „Traumatisierung“ und „Prävention“. Sie ist Fachberaterin für Psychotraumatologie und tätig als Psychotherapeutin (nach HPG). Weiterhin ist sie Vorsitzende der Bundesarbeitsgemeinschaft Prävention & Prophylaxe e.V.  
[www.praevention.org](http://www.praevention.org)

**Kosten** des Seminars € 235,00 incl. Zwischenimbiss, Mittagessen und Getränke. Bei Anmeldungen und Überweisung bis zum 31. August 2008 reduziert sich die Seminargebühr auf € 200,00 .

## Veranstaltungsort: Kompetenznetz Treffpunkt-Lichtenrade

12307 Berlin-Lichtenrade, Hohenzollernstr. 8

Samstag 9:30 bis 18:00 Uhr und

Sonntag 9:00 bis 16:00 Uhr

Der Seminarort liegt am südlichen Stadtrand und ist günstig mit der S-Bahn in 25 Minuten von der Stadtmitte aus erreichbar.

## Seminarorganisation/Anmeldung schriftlich, per Mail oder Fax

bis 15. Oktober 2008:

Kompetenznetz Treffpunkt-Lichtenrade

Hohenzollernstr. 8, 12307 Berlin

Fax: 030-76503105

[treffpunkt-lichterade@gmx.de](mailto:treffpunkt-lichterade@gmx.de)

## Unterbringung

Auf den folgenden Seiten können Sie sich über Unterkünfte in Berlin informieren:

<http://www.berlinsofort.de/>

<http://www.123berlinzimmer.de>

<http://www.visitberlin.de>

Wir sind Ihnen aber auch gerne bei der Suche nach einer geeigneten Unterbringung behilflich.

## Verpflegung während des Seminars

Sie werden von einem Catering Service mit einem warmen Mittagessen sowie Gebäck, Obst und Rohkost als Zwischenmahlzeit verwöhnt (auf Wunsch erhalten Sie auch gerne ein vegetarisches Essen. Geben Sie das bitte bei der Anmeldung an). Warme und kalte Getränke sind ebenfalls vorhanden. Durch das Essen vor Ort sparen Sie Zeit in der Pause, die Sie zu einem Spaziergang in der schönen Umgebung oder zu einer erholsamen Massage auf einer Jade-Liege nutzen können.